

ELLE

ELLE BORDEAUX

BONS PLANS

DU CHIC À PRIX DOUX

VENTES PRIVÉES,
OFFRES BIEN-ÊTRE, DÎNER
GASTRO-ÉCONOMIQUE...
NOS IDÉES POUR ALLIER
LUXE ET PETIT BUDGET.

PAR ANNE-FLORE GASPARD-LOLLIOT



Piscine La Course

UN STUDIO DE YOGA PREMIUM

Bordeaux est décidément la ville des beaux studios de yoga, et la toute récente maison **Satnam Club** ne fait pas exception à la règle. Inauguré en janvier en plein cœur de la ville, ce lieu de vie entièrement dédié au yoga et au bien-être, abrite évidemment deux salles de Pilates et de yoga, mais aussi des espaces massages et soins, un bar à jus concept store et une cantine healthy à l'atmosphère délicate et soignée. Ouvert 7j/7, de 8 h 30 à 20 h 30 sans interruption, Satnam Club propose plus de 60 cours par semaine à tester grâce à l'offre découverte, valable 7 jours en illimité (65 €), 24 € le cours. 28, rue Vital-Carles, Bordeaux. Tél. : 06 15 25 23 97. satnam-club.com



Satnam Club

UNE MAISON D'HÔTE DE CHARME

Grâce aux tarifs early booking, on s'offre une nuitée au cœur de la luxueuse maison d'hôte **La Course**. Dans l'environnement privilégié du Jardin Public, les chambres confortables de ce somptueux immeuble particulier bordelais passent de 205 à 175 € (notamment La Palombe Bleue, petit-déjeuner inclus), pour une réservation en semaine en mars. Et au dernier étage, la suite Les Étoiles permet de dormir bien au chaud sous un ciel de verre et de profiter de la terrasse avec piscine privée (367 € au lieu de 430 € avec l'early booking). 69, rue de la Course, Bordeaux. Tél. : 05 56 52 28 07. lacourse-bordeaux.fr

UNE SUPER SALLE DE CYCLING

Pour découvrir les joies du cycling indoor dans un cadre VIP flambant neuf, on fonce bénéficier d'une séance d'essai offerte (aux résidents bordelais) chez **Spinbreak** avec Sandrine, Charles, Elvira ou Prisca, quatre coachs experts en spinning.

C'est intense, super rythmé et ultra-motivant, et on remarque très vite les résultats sur nos cuisses et nos abdos. Le must : on peut consulter le planning des sessions en ligne et booker sa session depuis une appli ! Pack 3 cours Bienvenue : 45 €, valable 20 jours ; 25 € à l'unité. 26, rue David Johnston, Bordeaux. Tél. : 06 27 16 11 60. spinbreak.fr

UN DÎNER DE FUTURS CHEFS

Ferrandi Paris, l'école française de gastronomie, s'est alliée à **BEST (Bordeaux École supérieure de la table)**, pour mettre en place les Bachelors Ferrandi, à Bordeaux. Toute l'année scolaire, son restaurant d'application Le Piano du lac ouvre la table de son école de haut vol au public. Les étudiants y concoctent des déjeuners et dîners gastronomiques conçus, réalisés et servis par leurs soins, aux côtés de leurs formateurs. Commande des formules déjeuner entre 12 h 15 et 13 h. Menus à 17 et 23 € ; commande des dîners entre 19 h 15 à 20 h. Menus à 23 et 35 €. On aime : la réservation facile en ligne. ○○○ 10, rue René-Cassin, Bordeaux. Tél. : 05 56 79 52 00. bestgastronomie.com