



**LE REFUGE DE LA TRAYE
 LE PLUS SURPRENANT**

C'est où ? Hissé sur les hauteurs de Méribel, ce premier refuge très haut de gamme – rénové récemment – abrite 7 chambres et un chalet privatisable. L'ensemble propose une décoration savoyarde contemporaine. L'établissement est surtout conçu de façon totalement écoresponsable avec une plomberie économe, des panneaux solaires, et des déplacements assurés en véhicules électriques, sans oublier une cuisine à base de produits locaux, etc.

Côté spa. A la carte, les soins visage et corps Codage, Verso et Nectarome. Mais pas que. Ici, le high-tech est roi. A découvrir : séances d'Iyashi dôme (sorte de sauna japonais qui permet de purifier son corps à grand renfort d'infrarouge) ; de Wellsystem (massage sur un matelas d'eau) ; de Mostleds pour une séance de photothérapie ou encore de Stendo, un incroyable appareil de stimulation circulatoire.

On succombe... au *Soin Visage et Corps Haute Couture* Codage pour une expérience *skincare* inédite (2 h 45, 280 €), mais aussi le *Soin Montagne du Refuge* à deux avec un bain de lait suivi d'une relaxation sur lit de foin et massage de 30 mn (1 h 20, 200 € pour 2).

Les petits + Les tisanes bio d'un cueilleur et cultivateur savoyard. Sans oublier le sauna et le hammam (refugedelatraye.com).

**GRAND HÔTEL DU SOLEIL D'OR
 LE PLUS GOURMAND**

C'est où ? A Megève. Construit en 1901, « l'ancêtre » vient de s'offrir plus qu'un lifting : un ravalement en profondeur. Désormais, aux 28 chambres relookées s'ajoutent 3 chalets privatisables de 4 chambres chacun. De la cheffe **Flora Mikula** au maître chocolatier Jean-Paul Hévin, *Le Soleil d'Or* se veut 100 % épicurien.

Côté spa. Dans l'espace bien-être baptisé *Ec(h)o*, Gemology, leader mondial de la cosmétique naturelle minérale, déroule son menu dans 2 cabines simples et une à partager. Avant ou après son massage, on profite à loisir du hammam et de la piscine dans laquelle se reflète une photo de lac de montagne.

On succombe... au *Soin Signature Minéral au Chocolat* pensé exclusivement pour les lieux : un traitement complet avec un massage du corps à l'huile d'amande douce 100 % naturelle parfumée au chocolat noir, et un soin du visage au magnésium et au beurre de cacao pour illuminer le teint (2 h 30, 260 €).

Les petits + Le parfum d'huile essentielle d'orange amère diffusé dans les cabines. Et les nombreux cours de yoga, tai-chi, qi gong, récupération musculaire ou tretching... (lesoleildor-megève.fr).

