

# ELLE

*Été*

**BBQ CHIC**  
LES SECRETS  
BRÛLANTS D'UN  
CHEF STAR

LIBRE, FIER, JOYEUX  
**LE CORPS  
DANS  
TOUTE SA  
SPLENDEUR**  
UN NUMÉRO POUR  
LE CÉLÉBRER

**ASHLEY GRAHAM**  
LA TOP PHÉNOMÈNE  
QUI RÉVOLUTIONNE  
LE « BODY ACTIVISM »

**VACANCES  
EN PAYS  
DE LA LOIRE**  
LES JOIES  
DE L'ÉTÉ

**MODE**  
CHEMISE LÉGÈRE  
& TAILLE HAUTE  
ON JOUE  
L'ULTRA-FÉMINITÉ

**CHEVEUX**  
8 COIFFURES  
SPÉCIAL PLAGIAGE

**PSYCHO**  
MES ENFANTS ONT  
LEUR PREMIER  
CHAGRIN D'AMOUR

M 01648 - 3734 - F: 2,20 €





# TABLES EN VUE

REPAIRE HEALTHY, CANTINE VEGGIE,  
TERRASSE FAMILIALE... TOUTES NOS  
ADRESSES POUR UN ÉTÉ GOURMAND.

PAR FABIENNE ULLMANN

## GUÉRANDE

### UNE PAUSE BURGER VEGGIE

Après Le Pouliguen, Amandine et Damien ont pris les remparts de Guérande ! Leurs burgers sont préparés à base de produits frais, viande française ou recette maison veggie à base de tofu, soja et épices (7,50 €). On choisit une sauce coriandre ou aux oignons marinés, on ajoute frites, salade ou coleslaw pour 1 € de plus et on sirote une boisson maison à base de thé ou infusion (1,30 €).

Ma Dînette. 5, place du Marché-au-Bois, Guérande (44). Tél. : 02 40 91 35 90. mesdinettes.com - Ouvert 7 j/7.

## LA BAULE

### UN RESTO ART DÉCO

La Palmeraie, petit hôtel mythique des années 20, a été totalement rénové et vient tout juste de rouvrir ses portes. Il accueille un restaurant Art déco chic, La Volière, et une terrasse ombragée à l'écart du tumulte et à 50 m de la plage. La carte est supervisée par la célèbre cheffe parisienne Flora Mikulá. On se régale de ses poissons et coquillages travaillés de façon moderne et ludique (environ 40 € le menu de saison). La Volière. Hôtel La Palmeraie. 7, avenue des Cormorans, La Baule-Escoublac (44).

## PORNIC

### UNE CUISINE CHIC ET SAINTE

Stephan concocte ses plats fraîcheur à base de produits du jour et de saison devant le client. Il travaille des poissons entiers - bar et lieu de ligne - avec des beurres d'agrumes ou de l'huile vierge, prépare son foie gras et son saumon label rouge en gravlax. Sa cuisine sincère se veut sans prétention, classique et élégante. Et l'ardoise change tous les jours (plat à partir de 11 €).

Un Coin en ville. 9, rue de la Marine, Pornic (44). Tél. : 09 86 28 70 46. À suivre sur Facebook. Fermé le mercredi.

## NANTES

### UNE TERRASSE FAMILIALE BIO

C'est dans le haut du jardin des Plantes, à côté des serres et en surplomb des aires de jeux pour enfants, que les familles se retrouvent pour déjeuner bio et locavore. Terrasse ombragée, ardoise renouvelée quotidiennement (à partir de 11 €)... c'est l'occasion de découvrir la toute nouvelle aire de jeux réalisée d'après les dessins de Claude Ponti, qui donne à ce jardin toute son originalité. Un conseil : pensez à réserver ! Café de l'Orangerie. 15, rue Gambetta, Nantes (44). Tél. : 02 28 44 27 08. Ouvert 7 j/7.