



26 FÉVRIER 2021

ON EN PROFITE
POUR S'OFFRIR UNE
PAUSE GOURMANDE
OU UN SOIN.

PAR VERA OCTAVE

S'ÉVADER TOUT CHOCO À MEGÈVE

Au cœur de Megève, le Grand Hôtel du Soleil d'Or accueille, pour la saison hivernale, les choco addicts avec un voyage épicurien autour de la fève de cacao, du choix de la chambre (carré framboise, praliné, caramel... entre 450 et 900 €) au cocktail (20 €), en passant par les créations du maître chocolatier Jean-Paul Hévin (12 €), le soin signature minéral au chocolat au spa (140 € les 50 mn), Miam ! Grand Hôtel du Soleil d'Or, 255, rue Charles-Feige, Megève. Tél. : 04 50 34 31 06. lesoleildor-megève.fr

S'OFFRIR UNE CURE DÉTOX À COURCHEVEL

Après un lifting complet en 2019, le Relais & Châteaux Le Chabichou n'en finit pas de se réinventer. Cette saison, l'adresse mythique invite à une cure Régénération pour faire peau neuve le temps d'un week-end prolongé. Au programme : menu detox et santé, accès illimité au spa (piscine intérieure chauffée, hammam, grotte saline, bain polaire...), soins Carita. Le top pour faire le plein d'énergie ! Forfait 3 490 € pour 2. Chabichou, 90, route des Chenus, Saint-Bon-Tarentaise. Tél. : 04 79 01 44 34. chabichou-courchevel.com

SE LOVER DANS UNE BULLE BIEN-ÊTRE À MEGÈVE

Le spa intimiste du boutique-hôtel Cœur de Megève, propose une carte de soins Tata Harper. Dans l'une des deux cabines, on profite de l'expertise des praticiennes pour s'offrir le rituel Day Spa comprenant un cocktail detox, un déjeuner healthy, un soin profond (45 mn), l'accès au sauna et à la douche sensorielle (140 €). Détente assurée ! Cœur de Megève, 44, rue Charles-Feige, Megève. Tél. : 04 50 21 25 30. coeurdemegève.com

PARTIR EN SKI DE RANDO BY NIGHT DEPUIS LES SAISIES

Pour s'initier au ski de randonnée, rendez-vous à La Leash, au départ du télésiège des Gentianes, aux Saisies. Une fois arrivé, on s'habitue aux peaux de phoque avant de les enfiler. La balade dans les grandes forêts mène au sommet pour admirer le coucher de soleil sur le mont Blanc. Puis on redescend par une piste bleue. Dépayssant ! À partir de 17 h, 35 € par personne. Office du tourisme, Les Saisies. Tél. : 04 79 38 90 30.

SHOPPER DES PLATS À EMPORTER À ARC 1800

Avis aux gourmands ! Pour changer des classiques fondues et tartiflettes, La Folie Douce a ouvert un chouette concept d'épicerie à Arc 1800. Dans une ambiance chaleureuse, les gastronomes découvrent une trentaine de plats à emporter (de 6 à 30 €), dans des bocaux en verre, et de produits d'épicerie fine. Ces recettes sont également disponibles chez des artisans partenaires dans la région. Le plus ? L'épicerie est référencée sur l'appli anti-gaspi Too Good to Go ! ■ lafoliedouce.com

100 % YOGA

Snowga à Montclar On enchaîne les postures dans la neige, ou chaussé de ses skis, pour ressentir relaxation et détente. Gratuit pendant les vacances scolaires de février, rendez-vous à 15 h au pied du télésiège du Belvédère. Inscriptions au 06 69 55 46 59.

Salutations avec vue à Val d'Isère Les yogis se retrouvent à l'aube, à 2 550 m d'altitude, au Lounge de Salaise de Val d'Isère pour des séances ressourçantes face aux sommets. Gratuit (20 places max). valdistere.com/agenda

