

ELLE

EXCLUSIF
PROCÈS
LELANDAIS
LA MÈRE
DE MAËLYS
SE CONFIE

JENNIFER
LOPEZ

ON VEUT TOUT
COMME ELLE

MÉNOPAUSEE,
ET ALORS ?
NOTRE GUIDE
PRATIQUE

50 ANS

SEXE, AMOUR, DÉSIR
LA BELLE VIE.

L 14149 - 3971 - F: 2,50 €



CMI PARIS

DOMAIRE 27 JANVIER 2022 (FRANCE) BICOCHARD 2,50 € A. 5€ / AN D. 3€ / BEL. 2,90 € / CAN. 4,50 € / ON. 4,99 € / S. 3€ / SW. 4€ / OR. 5€ / IT. 4€ /
MAR. 40 MAD / IN. 5,20 € / PORT. 6€ / UK. 6,99 € / ANHESIA. 6€ / GAYS. 5€ / BÉNEVOLE. 7€ / PAYS. 5,99 € / NOUVE. 5,99 € / IN. CALA. 5,99 € / IN. CALS. 5,99 €



MONTAGNE

ÇA FARTE POUR LES KIDS

EN SKI, À PIED, AU RESTO... ILS VONT ADORER LEUR SÉJOUR AU SOMMET.

PAR **LORENE HERRERO**

DU TRIPLE FUN SUR LES PISTES

Skis aux pieds, on s'offre **UN TOUR DE PISTE AUX ARCS**. Au sommet de la télécabine du Varet, sur la nouvelle terrasse, on accompagne sa pause contemplative d'un encas au B.O.B, le nouveau café écoresponsable. Ensuite, on prend de la hauteur sur la passerelle de l'Aiguille Rouge signée SG Architecture et lauréate du trophée Eiffel 2020. En attendant la grosse benne rouge, on admire l'énorme gypaète barbu (décliné en fresque et en 3D), sans oublier de photographier le tuto afin de réaliser un lièvre variable et un gypaète en origami. 20 € le pass piéton journée et 45 € forfait de ski 4 heures.

Secteur de L'Aiguille Rouge, Les Arcs. lesarcs.com

UN WEEK-END TRAPPEUR

En Chartreuse, **ALPES ASCENSIONS** propose un minibreak trappeur en igloo. Équipés de raquettes et d'une pulka, les aventuriers partent en expédition pour deux jours. Après une pause pique-nique, la rando se poursuit pour rejoindre le camp de base et s'initier à la construction d'iglous avant de déguster une fondue sous un ciel d'hiver étoilé. Le lendemain, on quitte son duvet pour un petit-déjeuner revigorant et une rando matinale afin de surprendre des animaux et de regagner le point de départ. 270 € par personne sur la base d'un groupe de 4.

Entremont-le-Vieux. chartreuse-tourisme.com

UNE RANDO SUSPENDUE

À Val-d'Isère, en ski ou en raquettes, on part à la recherche du nouveau **VILLAGE PERDU** à 2 000 m d'altitude. Au cœur d'un mélèzin, dans la forêt des Étroits, les ados vont adorer cette aire



de détente, construite de façon durable en partenariat avec l'Office national des forêts. Ici, on se déplace d'arbre en arbre avec des passerelles suspendues pour découvrir les différentes cabanes perchées et les zones où chiller. En accès libre.

valdisere.com

UNE FROZEN EXPÉRIENCE

Sur la banquise mauriennaise, un lac gelé à Val-Cenis, côté Sollières-Sardières, les enfants s'essaient à six activités givrées. Au programme d'**ICE SENSATIONS** : pêche sur glace, eisstock (ou pétanque sur glace), curling, curling humain, airboard et disc-golf (un mélange de golf et frisbee avec obstacles sur neige). Les mardis et jeudis de 13 h à 17 h. 20 €.

● ● ●
Base aqualudique, Val-Cenis. sensationsvanoise.com

GRAND HÔTEL
SOLEIL D'OR

PASSION BD

Le Palais de Megève accueille l'exposition « **LIGNES DE CRÊTE – LA BD SUR LES SOMMETS** ». Vingt-cinq artistes nous font grimper à travers une centaine d'œuvres originales et une soixantaine de reproductions. Films d'animation, conférences, performances et ateliers font vivre l'exposition. 8 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Jusqu'au 18 avril. 247, route du Palais-des-Sports, Megève. lepalaismegeve.com

... MONTAGNE

UN GOÛTER TOUT CHOCO

Après une bonne journée sur les pistes, on pousse la porte du **GRAND HÔTEL SOLEIL D'OR**, adresse mythique de Megève qui fête ses 120 printemps. Dans le décor léché de La Chocolaterie, on craque pour les créations 100 % cacao du MOF Jean-Paul Hévin : tartes, gros gâteaux, fondants, cookies... On craque aussi pour la tartine au beurre fermier et copeaux de chocolat râpé accompagnée d'un chocolat chaud préparé sous nos yeux, pour un goûter délicieusement régressif (18 €). Il n'y a pas que les kids qui vont se régaler !

255, rue Charles-Feige, Megève. lesoleildor-megeve.com

UN SURVOL EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Au pied de l'aiguille du Midi, on entre dans la nouvelle salle de projection pour une séance de **CINÉMA IMMERSIF 4D**. Lunettes sur les yeux, on s'accroche à la barre devant soi, durant les 12 minutes du voyage. Avec les kids, on se transforme en chocard à bec jaune (un oiseau de haute montagne) survolant le massif du Mont-Blanc. Pour une expérience réaliste et totalement bluffante, tout est reproduit : le mouvement de l'oiseau, le vent et même la pluie. De 6 à 8 € par adulte, de 4 à 6 € pour les 5-14 ans.

100, place de l'Aiguille-du-Midi, Chamonix. chamonix.com

DU BABY MUSER

Les 3 à 7 ans peuvent s'initier au mushing, dans le val d'Arly, avec le **BABY TRÂINEAU**. Dans un espace sécurisé, le baby park, ils apprennent à mener l'attelage, à travers des jeux et des ateliers. À l'issue de la séance, les kids deviennent autonomes, dans la pratique sportive du traîneau comme dans la gestion de leur chien. 50 € les 2 heures.

Notre-Dame-de-Bellecombe. experience-montagne.org



JURAVENTURE

À DADA SUR... UNE LUGE

Dans la station Monts Jura, on part avec **JURAVENTURE** pour une sortie en luge attelée. Après une présentation de la ferme Equi'Table et une initiation à l'activité de menage attelé, c'est parti pour 45 minutes de balade. À bord d'une ancienne luge militaire tirée par des chevaux de trait comtois, les kids admirent les paysages de la Combe d'en haut de Mijoux. 35 €, à partir de 2 ans.

Mijoux. paysdegex-montsjura.com

EN MODE PETIT EXPLORATEUR

Cet hiver, les stages **YÉTI MONTAGNARD** ont lieu à Tignes. Durant quatre jours, les kids (de 5 à 12 ans) vont apprendre les rudiments d'une expédition : construction d'igloos, atelier trappeur, camp en yourte, parcours d'orientation en raquettes. Et rencontre avec l'aventurier Alban Michon, qui a fixé son camp de base ici dans la station. 46 € la séance, 150 € les 4.

Rue du Rosset, Semper Vivens, Tignes-le-Lac. evolution2.com/tignes

UNE SOIRÉE LIGHT PAINTING

Dans les Alpes du Léman, toute la tribu cherche ses raquettes pour trouver le meilleur « spot » pour du **LIGHT PAINTING**. Après une boisson chaude ou un apéritif maison, on dégaine sa frontale, le flash de son téléphone, ou encore une application permettant d'éclairer de différentes couleurs. Ainsi, on crée des traînées lumineuses qui sont immortalisées à l'aide d'un appareil photo en pause longue. Lettres, graphismes, les artistes laissent libre cours à leur imagination. Dès 6 ans, 25 €. ●

alpesduleman.com