



Parution édition régionale Nouvelle Aquitaine
 Brochée au centre du
FIGARO MAGAZINE du 18 NOVEMBRE 2022

PAUSES BIEN-ÊTRE

Prendre soin de son corps, de son esprit et de la nature.
Trois projets singuliers à découvrir dans la région.

Par Annelot Huijgen



SPA BRINDOS, UNE OASIS AU BORD DU LAC

Pour un moment hors du temps, direction l'hôtel Brindos à Anglet, qui, après une rénovation complète par le groupe bordelais Millésime a rouvert en avril dernier. Le nouveau spa de ce Relais & Château, autrefois aux mains du rugbyman Serge Blanco, offre une vue sur son superbe lac, véritable oasis à quelques kilomètres de Biarritz. Deux cabines flottantes y sont installées dans lesquelles on peut s'abandonner à la rêverie durant le soin Aintzira (le lac en basque), aux sons de la musique spécialement composée et inspirée par Tchaïkovski. Dans ces lieux intimistes baignés dans un parfum aux notes de piment d'Espelette propre à l'établissement, le crédo est l'ultra-personnalisation des soins. « Nous nous adaptons à l'envie du client, qui peut choisir la durée, mais surtout la technique et le type de massage, exercé soit avec les pierres précieuses de la marque Gemology ou bien avec l'une de nos huit huiles végétales », détaille la responsable, Émeline Guérin. Également au programme : cocktail sur le ponton, cours de yoga, de danse ou encore de pilates.

1 Allée du Château, Anglet
(Tél. : 05 59 51 53 63 ;
www.brindos-cotebasque.com).



COSMÉTIQUE PRINCESSE LIA, MARQUE ENGAGÉE

À la naissance de sa fille, Lia, en 2013, Laurie Milhet, en « quête de sens », commence à répertorier sur un site des produits cosmétiques naturels. Constatant la faiblesse de l'offre, elle décide de mettre la main à la pâte.

« Pour partager mon expérience, j'ai créé des ateliers pour apprendre à fabriquer des cosmétiques. Puis, j'ai fondé en 2018 ma propre marque de poudres, d'huiles et eaux florales de qualité, à utiliser en petite quantité à l'état pur ou mélangées. À des prix accessibles, elles sont autant que possible de provenance française et certaines de nos huiles sont upcyclées, c'est-à-dire fabriquées à partir de déchets tels que les pépins de raisins ou les noyaux de prunes », détaille la dirigeante, qui partage lors de formations son savoir et désormais son réseau.

Travaillant en circuit court avec une trentaine de petits producteurs de carottes, de noisettes, lavande ou encore de chanvre, Laurie Milhet fait régulièrement, depuis Bayonne, le tour de France pour les visiter et trouver de nouveaux partenaires.

Disponible dans
une centaine de boutiques
(www.princesselia.com).



THERMES SAUBUSSE, UN SAVOIR- FAIRE CENTENAIRE

Aux Thermes de Saubusse, à quelques kilomètres de Dax, on sent le poids de l'histoire. Et du savoir, tant l'établissement, qui fête cette année son centenaire et accueille 2 300 curistes par an, est reconnu pour ses traitements des rhumatismes et des maladies du système veineux.

Sa spécialité est la pèloso, une boue composée de tourbe mélangée à l'eau de la source d'eau minérale jaillissant à 38 degrés, qui soulage les problèmes articulaires, revitalise la peau et a des vertus relaxantes pour les muscles. « Nous proposons également des soins bien-être et des séjours de remise en forme, de quelques heures à quelques jours, permettant de profiter des connaissances de notre équipe comprenant, outre les esthéticiennes, des médecins et des kinésithérapeutes », explique Arthur Laborde, dirigeant et représentant de la quatrième génération. Entre deux soins, vous pourrez rejoindre les plages de Hossegor et Capbreton car les Thermes de Saubusse, nichées au milieu des pins, revendiquent le titre de station thermale landaise la plus proche de l'océan.

150, avenue des bains, Saubusse-les-bains.
(Tél. : 05 58 57 40 00 ;
www.saubusse-thermes.com).

